

Symptome des Aufstiegs in höhere Dimensionen

Karen Bishop, www.whatsuponplanetearth.com
übersetzt von Manuela Kornatz, www.musepalace.de



Du solltest wissen, dass wir all diese Symptome auf unsere individuelle Art und in einem individuellen zeitlichen Rahmen erfahren, je nachdem, wer wir sind und je nach unserer Kodierung und unserem ‚Plan‘ vor unserer Geburt, auch wenn sich unser evolutionärer Prozess gerade rapide beschleunigt und neue, höhere Energien mit sich bringt.

Zusätzlich ist es generell so, dass sich unser Aufstiegsprozess danach richtet, wie wir unsere individuelle Energie fließen lassen und je nachdem, was unsere Glaubensmuster und Erfahrungen sind (mit anderen Worten: wie wir ‚angeschlossen‘ oder ‚verkabelt‘ sind - wie wir schwingen). Dies kann aber verändert werden und alles wird sich automatisch verändern, während wir klarer werden und mehr Licht in unserem eigenen Wesen verinnerlichen.

Für mich sind all diese ‚seltsamen‘ Symptome verschwunden, nachdem ich in einem „Höheren Reich“ angekommen war...und das werden sie auch für Dich. Diese Symptome scheinen immer dann aufzutreten, während wir durch die Veränderung, oder ‚den Tunnel‘, wie ich es nenne, gehen. Sei Dir bewusst, dass es ein Ende gibt, eine unglaublich schöne, friedliche und mit Liebe gefüllte Realität, die auf Dich wartet. Begehe Deinen Evolutionsprozess freudig, friedlich und gefüllt mit Licht und Erstaunen!

- **Sich fühlen, als sei man in einem Schnellkochtopf oder in einer intensiven Energie; ein Gefühl von Stress.** Erinnerung Dich daran, dass Du Dich an eine höhere Schwingung anpasst und dass Du Dich bald daran gewöhnt hast. Alte Muster, Verhaltensweisen und Glaubensmuster werden außerdem an die Oberfläche gedrückt. Es geht eine Menge in Dir vor!
- **Ein Gefühl von Orientierungslosigkeit; nicht wissen, wo Du bist; ein Verlust des Sinnes für Orte.** Du bist nicht mehr in 3D während oder nachdem Du in die höheren Reiche hinüberwechselst.
- **Ungewöhnliche Schmerzen in allen möglichen Teilen des Körpers.** Du reinigst Dich energetisch und löst blockierte Energien, die in 3D vibrieren, während Du schon in einer höheren Dimension schwingst.
- **Nachts zwischen 2 und 4 Uhr aufwachen.** Es passiert viel in Deinen Traumphasen. Du kannst es dort nicht sehr lange aushalten und brauchst eine Pause. Dies sind auch die ‚Reinigungs- und loslass- Stunden‘.
- **Gedächtnislücken.** Eine Fülle an Kurzzeitgedächtnislücken und nur vage Erinnerungen an die Vergangenheit. Du bist gleichzeitig in mehr als einer Dimension und gehst zwischen ihnen hin und her als Teil Deines Veränderungsprozesses (Du erfährst ein ‚ausstöpseln‘). Außerdem ist Deine Vergangenheit Teil des Alten und das Alte ist für immer vorbei. Im Hier und Jetzt sein ist der Weg der Neuen Welt!
- **Dinge ‚sehen‘ und ‚hören‘.** Du erfährst während Deines Veränderungsprozesses unterschiedliche Dimensionen, je nachdem, wie sensibel Du bist und je nachdem, wie Du ‚angeschlossen‘ bist.
- **Identitätsverlust.** Du versuchst, das Alte „Du“ zu erreichen, aber es ist nicht mehr da. Es kann sein, dass es Dir vorkommt, als würdest Du die Person im Spiegel nicht mehr kennen! Du hast viele Deiner alten Muster losgelassen und bereinigt und Du verkörperst nun viel mehr Licht und ein einfacheres, reineres göttliches Du. Alles ist in Ordnung...Du bist OK.
- **Gefühl, „außerhalb des eigenen Körpers zu sein“.** Es kann Dir so vorkommen, als ob jemand redet, aber das ist nicht Du, der da spricht. Das ist unserer natürlicher Abwehrmechanismus des Überlebens, wenn wir unter akutem Stress stehen oder wenn wir uns traumatisiert fühlen oder die Kontrolle verloren haben. Dein Körper geht gerade durch einiges durch und es kann sein, dass Du nicht darin stecken willst. Mein Aufstiegshelfer sagte mir, dass dies ein Weg sei, den Veränderungsprozess zu erleichtern und dass wir nicht erfahren müssen, was unser Körper in solchen Situationen mitmacht. Diese Momente hielten nur für kurze Momente an. Es geht vorüber.
- **Perioden des tiefen Schlafens.** Du erholst Dich von all den Akklimatisierungen integrierst viel und bereitest Dich für die nächste Phase vor.
- **Erhöhte Sensibilität für Dein Umfeld. Menschenmengen, Lärm, Nahrung, Fernsehen, andere menschliche Stimmen und die verschiedensten Stimulierungen sind kaum tolerierbar. Du bist außerdem leicht überwältigt und wirst schnell**

überstimuliert. Du drehst Deinen Empfänger auf! Auch das wird bald vorüber gehen.

- **Du fühlst Dich so, als würdest Du lieber gar nichts tun.** Du befindest Dich in einer Ruhezeit in der Du Dein System neu ‚hochfährst‘. Dein Körper weiß, was er braucht. Zusätzlich, wenn Du Dich nach den neuen Dimensionen ausstreckst, werden „tun“ und „Dinge machen“ überflüssig, weil die neuen Energien das weibliche Prinzip des Sich Aalens, Empfangens, Erschaffens, der Selbst-Pflege und des Nährens unterstützen. Bitte das Universum darum, Dir das zu bringen, was Du willst, während Du Dich freust und Spaß hast!
- **Eine Intoleranz für niedriger schwingende Dinge (der 3D Welt), die sich in Unterhaltungen, Ansichten, gesellschaftlichen Strukturen, Heilungsmodalitäten, etc. widerspiegeln. Sie machen Dich regelrecht ‚innerlich krank‘.** Du befindest Dich in einer höheren Schwingung und Deine Energien sind nicht mehr nach diesen Dingen ausgerichtet. Du wirst voran gestoßen...um zu ‚sein‘ und um das Neue zu erschaffen.
- **Ein Verlust des Verlangens nach Nahrung.** Dein Körper gleicht sich an die neuen Energien der höheren Schwingungsebenen des Seins an. Außerdem will ein Teil von Dir nicht mehr in dem ‚Alten‘ sein.
- **Ein plötzliches Verschwinden von Freunden, Aktivitäten, Verhaltensweisen, Arbeitsstellen und Wohnungen.** Du wächst über die Grenzen dessen, was war hinaus und diese Menschen und Umgebungen decken sich nicht mehr mit Deiner Schwingung. Das Neue wird bald ankommen und sich so-o-o-o-o-o-o-o-o viel besser anfühlen!
- **Du kannst manche Dinge absolut nicht mehr tun. Wenn Du versuchst, Deine gewohnte Routine weiter zu verfolgen, fühlt es sich geradezu scheußlich an.** Siehe oben.
- **Tage extremster Müdigkeit.** Dein Körper verliert an Dichte und geht Durch eine Phase der intensiven Umstrukturierung.
- **Ein Verlangen, zu essen in Verbindung mit etwas, was sich anfühlt wie ein Anfall von Unterzuckerung. Gewichtszunahme (besonders im Unterleib). Ein Verlangen nach Proteinen.** Du benötigst eine enorme Menge an Energie für den Aufstiegsprozess. Gewichtszunahme in Verbindung mit der Unfähigkeit, anzunehmen, egal, was Du auch tust ist eine der typischen Erfahrungen. Vertraue darauf, dass dein Körper weiß, was er tut.
- **Emotionale Höhen und Tiefen erleben; Weinen.** Unsere Gefühle sind ein Ventil, um Dinge loszulassen und wir lassen viel los.
- **Ein Wunsch, nach Hause gehen zu wollen, als wäre alles vorbei und Du gehörst hier nicht mehr hin.** Wir kehren zu unserer Quelle zurück. Alles IST vorbei. (Aber viele von uns bleiben, um Erfahrungen zu machen und eine neue Welt zu erschaffen). Außerdem sind die Pläne, warum wir her gekommen sind, abgeschlossen worden.

- **Das Gefühl, verrückt zu werden oder eine mentale Krankheit zu entwickeln.** Du erfährst in schneller Abfolge viele unterschiedliche Dimensionen und eine Öffnung. Viele Dinge stehen Dir nun zur Verfügung. Du bist das einfach nicht gewohnt. Dein Bewusstsein wurde erweitert und Deine Grenzen sind verschwunden. Dies wird vorüber gehen und Du wirst Dich bei Zeiten mehr ‚zu Hause‘ fühlen als Du das jemals zuvor gefühlt hast, weil ‚zu Hause‘ nun hier ist.
- **Angst und Panikattacken.** Dein Ego verliert viel seines Selbst und hat Angst. Dein System ist außerdem überladen. Es passieren Dinge mit Dir, die Du eventuell nicht verstehen kannst. Du verlierst zusätzlich Verhaltensmuster einer niedrigeren Schwingung, welche Du zum Überleben in 3D entwickelt hattest. Das lässt ein Gefühl der Kraftlosigkeit und Verletzlichkeit aufkommen. Die Muster und Verhaltensweisen, die Du verlierst werden in den höheren Schwingungsebenen nicht mehr benötigt. Auch das geht vorüber und Du wirst Dich bald so geliebt, sicher und ‚eins mit allem‘ fühlen. Warte es einfach ab!
- **Depression.** Die äußere Welt mag nicht in Einklang mit der Schwingung Deines neuen Du’s sein. Es fühlt sich da draußen nicht so gut an. Du lässt außerdem viele niedriger schwingende, dunkle Energien los and Du „siehst“ durch sie hindurch. Halte durch!
- **Klare, wilde und manchmal gewalttätige Träume.** Du lässt viele, viele Erinnerungen an frühere Leben los, die eine niedrigere Schwingung haben. Viele Berichten nun, dass sie wunderbare Träume erleben. Dein Traumzustand wird sich verbessern und Du wirst es auch wieder genießen können, zu träumen. Manche erleben diese Prozesse des Loslassens im Wachzustand. Meine Mutter kommentierte einmal, dass sie glaubte, ich habe Tagsüber Alpträume!
- **Nächtliche Schweißausbrüche und Hitzewallungen.** Dein Körper „erhitzt“ sich, während er Rückstände verbrennt.
- **Deine Pläne ändern sich plötzlich mitten im Prozess und gehen in eine völlig neue Richtung.** Deine Seele gleicht Deine Energien aus. Es fühlt sich normalerweise ‚GROSSARTIG‘ an, in diese neue Richtung zu gehen, während Deine Seele genauer weiß, was sie tun muss! Das durchbricht Deinen alten Trott und eingefahrene Schwingung.
- **Du hast eine Situation erschaffen, die so scheint wie Dein schlimmster Alptraum mit vielen ‚schlimmsten Alptraum‘ Aspekten.** Deine Seele leitet Dich dazu an, Dich selbst über deine Grenzen hinaus in Aspekte Deines Selbst, in denen Du noch Nachholbedarf hast oder Du lernst Aspekte ‚herunterzufahren‘ von denen Du zu viel hattest. Deine Energien gleichen sich nur aus. Den Weg zum Frieden in dieser Situation zu finden ist der Test, den Du Dir selber gestellt hast. Dies ist DEINE reise und Deine Seele hätte es nicht so geplant, wenn sie nicht wüsste, dass Du für diese Erfahrung bereit wärst. Du bist die Person, die den Weg heraus aus dieser Situation finden kann und wird. Wenn Du dann zurückblickst, wirst Du mehr Dankbarkeit für die Erfahrung haben und ein anderer Mensch sein.